



Braingame Brian, een training op de computer voor kinderen met ADHD

Wat vinden kinderen met ADHD moeilijk?

Kinderen met ADHD hebben moeite om saaie en/of moeilijke taakjes te doen thuis of op school. Ze onthouden de opdracht niet of maar gedeeltelijk waardoor ze hun gedrag niet goed kunnen aansturen. De kinderen worden afgeleid terwijl ze bezig zijn en vinden het moeilijk om weer verder te gaan nadat ze afgeleid zijn. Ze kunnen wel doen wat er van ze gevraagd wordt maar vaak niet op het moment dat het moet of niet zonder extra inspanning. Eerst nadenken voor je iets doet betekent dat je op je rem kan staan en dat vinden veel kinderen met ADHD ook moeilijk. Daarnaast kan het omschakelen van de ene situatie naar de andere of van de ene taak naar de andere voor sommige kinderen met ADHD lastig zijn. In de ene situatie moet je juist rustig zijn, in een andere situatie juist weer actief. Of het kan moeilijk zijn om rustig te blijven als iets anders gaat dan verwacht.

Wat kunnen kinderen met ADHD juist goed?

Kinderen met ADHD zijn vaak heel creatief, ze kunnen dingen bedenken waar niemand anders op zou komen. Ze hebben veel energie en zijn vaak heel enthousiast. Ook kunnen ze heel erg grappig zijn. En als je kinderen met ADHD achter een computer zet dan kunnen ze dat heel lang volhouden en zijn ze juist niet afgeleid!

Wat kan helpen?

Kinderen met ADHD kunnen vaak niet voldoen aan de eisen die aan ze gesteld worden. Daardoor wordt er nog wel eens op ze gemopperd! Het helpt dan als ouders en leerkrachten weten dat het niet luisteren of het afgeleid zijn of het zomaar iets doen zonder na te denken te maken heeft met ADHD. Zij doen niet expres onhandig of zijn niet met opzet ongehoorzaam. Ouders en leerkrachten kunnen leren hoe ze dingen zo moeten vragen dat taakjes en opdrachten beter lukken, bijvoorbeeld door maar één ding te gelijk te vragen. Soms ook helpt medicatie. Die zorgt er dan voor dat de hersenen van kinderen met ADHD meer net zo gaan werken als bij kinderen zonder ADHD.

Wat kan nog meer helpen: Braingame Brian!

Braingame Brian is een soort training van de hersenen, waardoor kinderen met ADHD informatie beter en langer kunnen onthouden en vasthouden, wat beter op hun rem kunnen staan als dat handig is en wat makkelijker kunnen omschakelen van de ene situatie naar de anderen. De hersenen worden getraind door bepaalde oefeningen. Die oefeningen alleen zouden een beetje saai zijn, zelfs

als ze op de computer gedaan kunnen worden. Daarom zijn de trainingstaken bij Braingame Brian onderdeel van een hele mooie spelwereld op de computer, waarin uitvinder Brian allemaal problemen oplost door hele bijzondere machines te bouwen.

Voor wie is de training?

De training is voor kinderen met ADHD die ondanks de hulp van ouders, leerkrachten en soms medicatie toch nog vaak taakjes niet zo goed kunnen uitvoeren, afgeleid worden, dingen vergeten of het moeilijk vinden rustig te reageren en daar zelf ook veel last van hebben. Braingame Brian is voor kinderen met ADHD van 8 tot en met 12 jaar. Voor jongere kinderen is het nog een beetje te moeilijk en bij oudere kinderen sluit de spelwereld wat minder goed aan bij wat ze leuk vinden.

Meer weten?

Vraag je behandelaar naar Braingame Brian, want alleen bij Braingame Brian trainers kan je de training doen. Verdere informatie is te vinden op: www.gamingandtraining.nl.